

## Herzlich willkommen

Wir freuen uns sehr mit Ihnen/euch diesen ganz besonderen Tag zu erleben.

Die Jugendtheatergruppe Große Freiheit e.V., die bei uns zu Gast sein wird, hat sich sehr mit dem Thema „Kind sein in einer suchtbelasteten Familie“ auseinander gesetzt.

Daraus entstand das Theaterprojekt „MACHTLOS“.

Bewegende Eindrücke, tolle Gespräche und Einblicke werden uns an diesem Tag erreichen:

**23.10.19**

**Bürgerhaus Zähringen**

Lameystr. 2, 79108 Freiburg

Beginn: 18.30, Einlass ab 17.00

**Eintritt frei**



## Die Suchterkrankung

Als Sucht bezeichnet man eine krankhaft zwanghafte Abhängigkeit von Stoffen (Nikotin, Koffein, Alkohol, Heroin, Kokain, Haschisch, Ecstasy, LSD, ...) oder auch eine krankhaft zwanghafte Abhängigkeit von Verhaltensweisen (Spielsucht, Kaufsucht, Sexsucht, Internetsucht, Arbeitssucht, Sportsucht, Magersucht).

## Die Sucht in Familien

In Deutschland leben mehr als 2,65 Millionen Kinder bei alkoholabhängigen Eltern. Etwa 30.000 haben Eltern, die von illegalen Drogen abhängig sind.

Etwa ein Drittel dieser Kinder aus suchtbelasteten Familien werden später alkohol-, drogen- oder medikamentenabhängig.

Ein Drittel sucht sich einen süchtigen Partner und lebt so die Verhaltensmuster weiter, die schon seit frühester Kindheit erlernt wurden.

Das dritte Drittel kommt - scheinbar - ohne sichtbare Schädigungen davon, doch viele von ihnen kämpfen mit Depressionen, Ängsten, psychosomatischen Störungen und nichtstofflichen Abhängigkeiten.

Selbsthilfenetzwerke und eine sensible Gesellschaft, die das Thema nicht totschrweigt, sondern verantwortungsvoll anspricht ebnen hier Wege der Hilfe.

## Kinder

Wenn ein Kind kritisiert wird, lernt es zu verurteilen.

Wenn ein Kind angefeindet wird, lernt es zu kämpfen

Wenn ein Kind beschämt wird, lernt es schüchtern zu sein.

Wenn ein Kind verstanden und toleriert wird, lernt es geduldig zu sein.

Wenn ein Kind ermutigt wird, lernt es, sich selbst zu vertrauen.

Wenn ein Kind geborgen lebt, lernt es zu vertrauen.

Wenn ein Kind anerkannt wird, lernt es, sich selbst zu mögen.

Wenn ein Kind in Freundschaft angekommen ist, lernt es in der Welt Liebe zu finden.